Nhịp Sống XTEEN

Giáo dục giới tính

Điều chúng mình thực sự cần

Số 04—2014

MỤC LỤC

Tr2. Mẹ có thể luôn bảo vệ con?

Tr3. Buổi học hữu ích

Tr4. Trò chuyện với bố mẹ về giới tính, cách nào hiệu quả?

Tr6. Tớ mới là người không văn minh

Tr8 Mong bố hãy đặt niềm tin vào con

Tr9. Làm thế nào để giải thích cho mẹ?

Tr10. Truyện cười: Bong bóng và Chưa biết

Tr11. Tớ không tin mình có thể làm được

CÂU CHUYỆN CỦA TEEN

"…Mẹ nói mẹ sẽ luôn bảo vệ con, liệu mẹ có thể làm như vậy khi hàng ngày mẹ còn bộn bề với biết bao công việc. Liệu những lúc con cần mẹ, mẹ có thể xuất hiện như một bà tiên để bảo vệ cho con? Con nghĩ mẹ không thể làm như vậy . Vì vậy, người bảo vệ con tốt nhất chính là con mẹ ạ! Hãy cho con kiến thức để con có thể tự bảo vệ mình..."

(Trích bức thư của Mỹ Hạnh gửi mẹ)

Mẹ có thể luôn bảo vệ con?

Tớ là một cô bé lớn lên ở một thị trấn xinh đẹp, hiền hòa. Cho đến thời điểm này, khi tớ đã 14 tuổi, có thể nói, mọi việc, từ việc học hành, giao tiếp, nội trợ trong gia đình tớ đều tự tin, chỉ có riêng một vấn đề luôn khiến tớ rất tự ti: tớ không biết kiến thức gì về sinh sản hay tình dục hoặc nếu nói đúng ra là chỉ biết lõm bõm vài thông tin mà tớ chắc rằng chưa hẳn đã chính xác và chẳng thấm vào đâu với một lô những câu hỏi, những khó khăn ở lứa tuổi dậy thì mà tớ và các bạn bè đồng lứa của tớ đang phải đối diện.

Trong nhà, tớ rất hay tâm sự với mẹ về mọi vấn đề, vậy mà về sinh sản thì tớ không dám hỏi. Tớ còn nhớ cách đây khoảng 2 năm, có lần tớ hỏi mẹ: "Mẹ ơi, con sinh ra từ đâu?" thì mẹ nói: "Từ nách con ạ!". Đến giờ, tớ vẫn buồn cười không hiểu vì sao lúc đó tớ lại tin mẹ đến thế. Lần khác, tớ đánh bạo hỏi mẹ rằng bao cao su được quảng cáo trên ti vi, nó dùng để tránh thai vậy tránh thai là gì thì mẹ tớ trợn mắt nhìn tớ: "Đó là chuyện bậy bạ, con đừng bận tâm, con gái con lứa hỏi thế người ta lại bảo là hư hỏng. "Đó cũng chính là lí do mà chỉ cần tớ đọc, tìm thông tin về tình dục hay sinh sản thì đều bị mẹ mắng và cấm đoán.

"Con cần dùng băng vệ sinh", "Tuổi này con cần mặc áo con, thứ này để ngực của con không bị lộ và con được thoải mái"…, đó là những chỉ dẫn của mẹ tớ khi tớ thấy nguyệt san lần đầu hay khi mẹ nhận thấy tớ cần phải mặc áo con để bộ ngực không bị lộ khi mặc áo sơ mi tới trường. Và tất cả vỏn vẹn chỉ có thế, "cái gì cần thì mẹ hướng dẫn, cái gì không cần thì con không cần quan tâm, lớn lên con sẽ biết, mẹ sẽ bảo vệ con.", đó là lời mẹ tớ.

Tớ cảm thấy bức bí trước cách ứng xử của mẹ, tớ quyết định viết thư cho mẹ, tớ nghĩ tớ cần phải nói hết những suy nghĩ trong lòng tớ. Sau một ngày im lặng, mẹ gặp riêng tớ và nói: "Mẹ xin lỗi, có lẽ mẹ đã quá kiểm soát, áp đặt con và đó không phải là cách thức phù hợp. Con nói đúng, mẹ không thể luôn có mặt và bảo vệ cho con được..."

Tớ cảm thấy hạnh phúc dâng tràn trong lòng, mẹ đã thực sự thấu hiểu tớ. Cho đến thời điểm này, khi tớ đang cầm bút viết nên những dòng chia sẻ với các bạn, tớ và mẹ tớ đã giống như là những người bạn khi cùng tìm hiểu, trả lời các câu hỏi về tình dục và sinh sản, tớ đã hiểu biết và tự tin hơn rất nhiều mỗi khi đề cập tới vấn đề này các bạn ạ!

Mỹ Hạnh *(THCS Cao Xuân Huy, Diễn Châu, Nghệ An)*

Buổi học hữu ích

Trong bộ môn Giáo dục công dân lớp 8, mình đã được học về HIV nhưng đó chỉ là kiến thức sơ sài, chúng mình chưa nắm bắt và hiểu rõ thông tin. Đặc biệt khi nói về những vấn đề này, cả học sinh và giáo viên đều ngượng ngùng, chỉ lướt qua bài học một cách đơn giản. Vì vậy, nên khi được đào tạo về vấn đề này ở nhóm tình nguyện trẻ, mình cảm thấy rất thú vị và hào hứng. Đầu tiên đó chính là định nghĩa rõ ràng của HIV, đấy là 1 loại vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người. Khi xâm nhập vào cơ thể, nó sẽ phá huỷ hệ thống miễn dịch làm cơ thể bị suy yếu và mất khả năng chống lại tác nhân gây bệnh. Hoá ra nó là 1 loại vi rút, trước đây mình cứ đinh ninh trong đầu rằng đó là 1 chất bẩn ở máu người và lây truyền từ người này sang người khác.

Và các bạn có bao giờ gặp những người bị HIV? Lúc đó hẳn không ít bạn sẽ có suy nghĩ: Tránh tiếp xúc, trò chuyện để không bị lây nhiễm. Thế nhưng sự thật lại không phải như vậy các bạn ạ! Chúng ta vẫn có thể trò chuyện, bắt tay, thậm chí ngủ chung giường với người có HIV cũng không thể lây nhiễm. Bởi HIV lây truyền khi máu và dịch tiết (dịch sinh dục, tinh dịch, dịch tiết âm đạo…) của người có HIV tiếp xúc với vết thương hở, niêm mạc (mắt, lỗ sáo đầu dương vật…) của người lành. Muỗi đốt cũng không làm lây nhiễm HIV các bạn nhé! Vì HIV không tồn tại và nhân lên được trong cơ thể muỗi. Hơn nữa, muỗi chỉ hút máu chứ không bơm máu vào cơ thể người khác. Một thông tin rất đơn giản nhưng vì không biết rõ nên lâu nay mình và các bạn bè của mình cứ nơm nớp lo sợ khi bị muỗi đốt.

Chính vì những lí do nêu trên, chúng mình không nên kì thị, xa lánh mà ngược lại còn nên chia sẻ, quan tâm, giúp đỡ những người có HIV. Mình đã và đang chia sẻ cho bố mẹ, người thân và bạn bè để họ có thể hiểu rõ về vấn đề này. Mình còn được biết nếu bạn nào có lo ngại rằng mình đã bị nhiễm HIV thì một xét nghiệm máu sau 2,5 tháng kể từ thời điểm có hành vi nguy cơ sẽ giúp bạn có kết quả chính xác.

Các bạn thấy đấy, một số kiến thức có vẻ như mình đã biết hết nhưng thực tế chúng mình lại biết không đến nơi đến chốn các bạn nhỉ! Chính vì vậy, buổi học này đã để lại nhiều ấn tượng cho mình và giúp mình tự tin hơn trong kiến thức về HIV/AIDS các bạn ạ!

Đỗ Trang *(THCS Lý Thường Kiệt)*

TEEN ĐÓ ĐÂY

Hẳn các bạn không cảm thấy xa lạ khi mình nhắc đến cụm từ HIV/AIDS. Thế nhưng, không phải ai cũng có thể hiểu tường tận về cơ chế lây nhiễm của HIV là gì, các con đường lây nhiễm HIV và cách phòng tránh ra sao.

HÀNH TRANG TEEN

Một vài lí do bạn có thể chia sẻ để thuyết phục bố mẹ:

Giáo dục giới tính giúp con:

+ Hiểu biết hơn về cơ thể của chính mình

+ Tự tin hơn khi đưa ra những quyết định của mình

+ Chia sẻ, giúp đỡ những người bạn cùng trang lứa

Trò chuyện với bố mẹ về giới tính, cách nào hiệu quả?

Bước vào tuổi dậy thì, Teen chúng mình sẽ bước sang một giai đoạn có rất nhiều sự thay đổi về cơ thể và tâm lý. Mới ngày nào, chúng mình còn tung tăng chơi đuổi bắt với nhau nhưng giờ cậu bạn mũi xanh, răng sún ngày nào trông cũng thật bảnh trai, cô bé tóc hai bím ngày nào giờ cũng đáng yêu, điệu đà thấy lạ.

Con sinh ra từ đâu?

Độ tuổi của chúng mình có rất nhiều tâm sự muốn chia sẻ và mong nhận được sự sẻ chia nhưng không biết ngỏ cùng ai. Bạn bè là nơi chúng mình hay chia sẻ nhất nhưng dường như đứa nào cũng không biết câu trả lời nên chỉ bông đùa với nhau vài câu cho vui chứ câu hỏi thì vẫn còn bỏ ngỏ. Hẳn chúng ta đã từng nghĩ đến hoặc đã từng hỏi bố mẹ và thầy cô giáo về những vấn đề sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục hay đôi khi là những băn khoăn về tình cảm bạn bè, những rung động khi bị "cảm nắng" bởi một bạn khác giới hay cùng giới. Tuy nhiên một sự thật đáng buồn là những gì chúng mình nhận được lại là sự tránh né tránh, cấm đoán, răn đe của bố mẹ. Và nhiều bạn thất vọng đặt ra câu hỏi: Tại sao sự phát triển cơ thể của mình mà mình lại không được tìm hiểu, không được học, được hướng dẫn và được bố mẹ trao đổi cởi mở nhỉ?

Các bạn trẻ ơi, chúng mình đừng nản lòng nhé! Chúng mình hãy tin rằng chúng mình hoàn toàn có thể thuyết phục được bố mẹ thay đổi.

Chúng mình cũng muốn chia sẻ một bí kíp cầm tay giúp teen dễ nói chuyện hơn với bố mẹ nhé! Bật mí là những tuyệt chiêu, bí kíp này đã được các Teen council áp dụng rất thành công nên muốn chia sẻ cùng các bạn.

Thứ nhất, lựa chọn thời điểm thích hợp. Khi bố mẹ đang rảnh thì sẽ dễ tiếp chuyện chúng mình hơn: Chẳng hạn như khi bố mẹ đang ngồi xem phim, uống nước, nghe nhạc...Mình nghĩ chỉ cần nói thế thôi chúng mình cũng biết lựa chọn thời điểm sẽ là phù hợp với bố mẹ của mình rồi đúng không nào?

+ Thứ hai, chúng mình cần lựa chọn cách thức giao tiếp phù hợp. Nếu không trực tiếp nói được với bố mẹ hoặc bố mẹ quá bận, chúng mình có thể gửi điều mình muốn nói qua tin nhắn vào điện thoại của mẹ, hay viết thư, chat qua facebook…

Bố đánh giá ra sao về vấn đề đó?

+ Thứ ba, chúng mình nên đưa ra các câu hỏi mang tính thảo luận để bố mẹ, thầy cô cùng chia sẻ thoải mái hơn, tỉ dụ như: "Con nhận thấy hiện tại có một số vấn đề/thực trạng…., con nhận thấy….bố/ mẹ/ đánh giá ra sao về vấn đề đó?"; "Nếu không phiền, bố/ mẹ có thể cho con hỏi tại sao…?" sẽ có thể lôi kéo bố mẹ vào cuộc thảo luận và chia sẻ những suy nghĩ của họ về vấn đề này một cách cởi mở hơn.

+ Thứ tư, chúng mình cũng cần tự trang bị những thông tin, kiến thức về các vấn đề liên quan đến giới, tình yêu, tình dục và sinh sản thông qua sách báo, ti vi, video…để có cơ sở trao đổi sâu hơn với bố mẹ

+ Và điều thứ năm, việc chuẩn bị tâm lý kĩ càng trước khi trao đổi với bố mẹ và thầy cô giáo là điều cần thiết. Vì sao mình lại nói điều này? Bạn biết đấy, mặc dù bố mẹ rất quan tâm đến lợi ích của bạn nhưng điều đó không đồng nghĩa với việc bố mẹ có cùng quan điểm với bạn. Sẵn sàng với mọi phản ứng từ phía bố mẹ là điều bạn rất cần chuẩn bị đấy.

Với bí kíp thứ năm này, bạn cũng có thể tìm đến một người mà bạn có thể tin cậy hoặc một cơ sở tư vấn trực tiếp hay online hay qua điện thoại để có thể được hỗ trợ khi thái độ và cách phản ứng của bố mẹ, thầy cô khiến bạn cảm thấy chán nản nghi ngờ, thất vọng, căng thẳng hay áp lực, đặc biệt khi những cảm xúc này làm ảnh hưởng tới cuộc sống và việc học tập của bạn nhé!

Trên đây là một số bí kíp bỏ túi mà Teen chúng mình có thể sử dụng để trao đổi với bố mẹ về giới tính, sức khỏe sinh sản. Thế nhưng, việc sử dụng bí kíp nào, cách vận dụng ra sao cho phù hợp với tình huống sẽ rất cần ở các bạn trẻ chúng ta sự linh hoạt nhé!

Chúc các bạn thành công!

Thủy *(THCS – Lý Thường Kiệt)*

Một số lưu ý về cách ứng xử khi Teen trao đổi với bố mẹ về vấn đề này:

****) Tránh ngắt lời khi bố mẹ trao đổi***

****) Tránh thể hiện phản ứng tiêu cực (cãi vã, phớt lờ...) trước những chia sẻ của bố mẹ.***

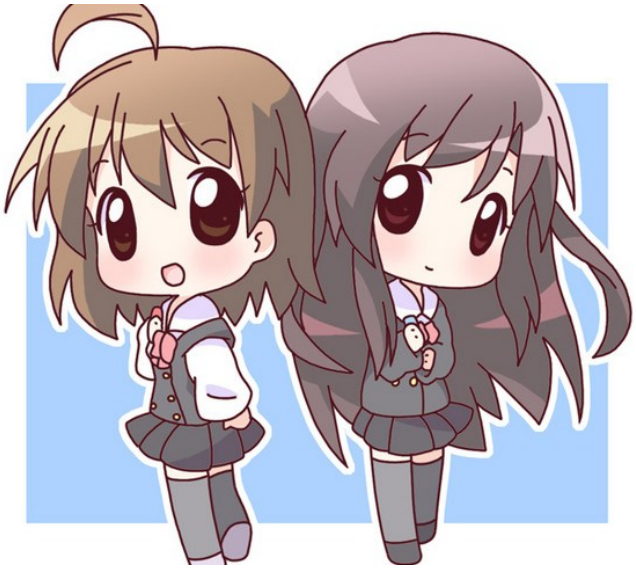
MỘT TEEN KHÁC

Tìm hiểu về giới tính và sức khỏe sinh sản không những không xấu mà còn thể hiện chúng mình là người văn minh vì chúng mình sẽ hiểu biết hơn và có thể bảo vệ bản thân mình, bạn bè và người thân xung quanh.

Tớ mới là người không văn minh

"Cậu tham gia lớp đào tạo của Nhóm tình nguyện trẻ không? Ở đấy, chúng mình có thể học được nhiều kiến thức về sự phát triển cơ thể và tâm lý của lứa tuổi bọn mình, về sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục."

"Không đâu, tham gia cái đó bọn bạn nó trêu tớ là tò mò tìm hiểu chuyện người lớn. Thôi, tớ về đây."



Có nên tìm hiểu về giới tính và sức khỏe sinh sản?

Tớ thở phào nhẹ nhõm sau khi từ chối lời mời tham gia Nhóm tình nguyện trẻ của Ngọc – cô bạn cùng lớp, lòng thầm nhủ mình chỉ mới 13 tuổi thôi và bố mẹ mình cũng nói là khoảng 18 tuổi mình mới cần phải tìm hiểu những thông tin, kiến thức đó. Tuổi mình còn quá trẻ con và như mẹ tớ nói: "Ở tuổi này tìm hiểu mấy chuyện đó là không đàng hoàng, không văn minh". Vậy nên tham gia vào Nhóm đó bây giờ đối với tớ là chưa phù hợp.

Tớ cũng ít tiếp xúc với Ngọc hơn vì nghĩ rằng nếu tớ cứ lân la hỏi chuyện Ngọc, bạn bè có thể nghĩ tớ đang tìm hiểu các kiến thức về sinh sản và tình dục, rồi sẽ đánh giá tớ là đứa ham hố tìm hiểu mấy chuyện đó thì xấu hổ lắm.

Thế nhưng mấy hôm nay, vùng kín của tớ tự dưng bị ngứa, tớ đã cố gắng vệ sinh "cô bé" nhiều lần trong ngày nhưng tình trạng vẫn không khá hơn. Mặc dù muốn hỏi mẹ về vấn đề này nhưng tớ cảm thấy rất ngại và xấu hổ. Vì có lần mẹ nói với tớ chỉ những người có quan hệ tình dục thì mới bị viêm nhiễm thôi.

Tình trạng mỗi lúc một tồi tệ, tớ cảm thấy ngứa không chịu nổi khi ngồi trong lớp học và điều này thực sự gây bất tiện cho tớ. Thấy vẻ mặt tớ có vẻ không vui trong mấy hôm liền, Ngọc hỏi tớ và tớ đành nói thật.

Sau khi nghe tớ tường thuật tỉ mẩn vấn đề của tớ, Ngọc nói:

"Có thể cậu đang bị viêm nhiễm cơ quan sinh dục rồi. Ngứa nhiều như vậy là dấu hiệu đấy. Tớ đã được cô giáo giảng trên lớp học của Nhóm tình nguyện trẻ về vấn đề này mà. Cậu phải trao đổi với mẹ và đi khám thôi"

"Tớ sợ mẹ tớ sẽ nghi ngờ tớ có chuyện gì đó"

"Chuyện gì là chuyện gì?"

Thì đại loại như tớ đã có chuyện ấy nên mới bị viêm nhiễm chẳng hạn, tớ sợ mẹ nghi ngờ, mặc dù tớ chưa bao giờ có chuyện đó"

"Không phải vậy đâu, viêm nhiễm cơ quan sinh dục có thể gặp ở tuổi bọn mình và nguyên nhân có thể là do sự tăng sinh quá mức của vi khuẩn có hại trong cơ quan sinh dục của mình thôi. Không phải cứ có quan hệ tình dục thì mới bị viêm nhiễm hoặc cứ viêm nhiễm thì nghĩa là do có quan hệ tình dục."

Thế nào là một người văn minh?

Tớ cứ ngẩn tò te trong khi Ngọc vẫn say sưa giải thích cho tớ, nói thật, tớ bị bất ngờ lớn khi thấy Ngọc cứ như một chuyên gia vậy. Không thể ngờ việc tham gia vào Nhóm tình nguyện trẻ lại giúp Ngọc tự tin và giỏi đến vậy khi trao đổi với tớ về khó khăn tớ đang gặp phải.

Nhờ lời khuyên của Ngọc, tớ đã về chia sẻ với mẹ, mẹ đã đưa tớ đi khám và đúng là tớ bị viêm nhiễm âm đạo do tạp khuẩn. May mà có Ngọc, nếu không tớ cứ ôm khư khư trong lòng khó khăn của mình và bác sĩ cũng nói y như Ngọc : "Nếu cháu để lâu viêm nhiễm sẽ lan sang các bộ phận các của cơ quan sinh sản, nặng nhất là có thể gây vô sinh đấy cháu ạ ! Hơn nữa, để lâu mà bệnh nặng thêm thì việc điều trị sẽ lâu dài và tốn kém hơn."

Giờ đây tớ mới thấy rõ được lợi ích của việc biết các thông tin, kiến thức đúng về sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục. Giờ đây, tớ mới hiểu rằng tớ là đứa thiếu hiểu biết và không văn minh chút nào khi không có kiến thức để tự trả lời các câu hỏi của mình, không biết cách bảo vệ bản thân. Trên đường từ phòng khám trở về nhà, tớ đã vừa đi vừa trò chuyện với mẹ về câu chuyện của tớ và Ngọc...

Về nhà, tớ lấy máy điện thoại và gọi cho Ngọc: "Ngọc ơi, tớ muốn tham gia vào Nhóm tình nguyện trẻ".

Gấu Bông *(THCS Lê Lợi)*

Khi có các câu hỏi liên quan tới các vấn đề về giới tính, sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục, Teen hãy đừng ngại chia sẻ với Nhóm tình nguyện trẻ qua: https://www.facebook.com/pages/ Tình – Nguyện –Trẻ hoặc với các tư vấn viên qua website: tamsubantre.org. Các thành viên sẽ chia sẻ và hỗ trợ các bạn.

TEEN +

"Người mẹ ấy, khuyến khích con trai mình tìm hiểu các kiến thức về sinh sản và tình dục, biết bảo vệ bản thân và người khác để chứng tỏ là mình đã trưởng thành. Con cũng mong ước được bố tin tưởng và hy vọng ở con giống như người mẹ trong lá thư trên bố ạ!"

Mong bố hãy đặt niềm tin vào con

Bố ơi, con biết con không thông minh, không học giỏi, bố muốn con học hành tốt các môn ở trên lớp, không muốn con tham gia Nhóm tình nguyện trẻ để học về giáo dục giới tính vì theo bố, khi con tìm hiểu về những vấn đề này sẽ khiến con khám phá chúng quá nhiều mà trở nên xao nhãng việc học tập…Bố cũng nghĩ đây là vấn đề nhạy cảm. Bố sợ con hư hỏng, sợ con không còn là một đứa con gái ngoan ngoãn của bố nữa…

Hãy tin tưởng con bố nhé!

Con hiểu những lo lắng của bố. Thế nhưng, bố ơi, đối với con việc học về giáo dục giới tính thật sự cần thiết, để con có thể hiểu về cơ thể của mình và đối phó với những khó khăn trong sự phát triển tâm sinh lý lứa tuổi dậy thì. Học về giới tính không có gì là xấu đâu bố ạ! Nếu bố lo con hư hỏng khi tìm hiểu những vấn đề này nghĩa là bố không đặt niềm tin vào con gái của bố nữa rồi. Nếu con có cơ hội, con sẽ chứng minh cho bố thấy rằng lo lắng đó của bố sẽ không thành hiện thực, bởi lẽ con tin rằng khi con có được những kiến thức cần thiết, con sẽ tự tin hơn trước những lựa chọn và biết cách bảo vệ bản thân mình.

Con đã từng đọc một lá thư của một người mẹ gửi cho cậu con trai của mình, trong đó có đoạn viết: "Sự lớn lên của cơ thể cũng cần đồng nghĩa với sự tăng tiến về kiến thức tâm sinh lý, phải không con? Con trai thân yêu, biết bảo vệ mình – Ấy là dấu hiệu chứng tỏ sự trưởng thành ở người đàn ông đích thực. Mẹ tin tưởng rằng con của mẹ sẽ biết cách học hỏi và an toàn." Đọc những dòng tâm sự đó, con cũng mong ước được bố tin tưởng và hy vọng ở con giống như người mẹ trong lá thư trên bố ạ!

Khi con được tham gia nhóm tình nguyện trẻ như các bạn của con, con không chỉ giúp một mình con mà còn giúp cho những bạn bè khác trong lớp, trong trường, trong chòm xóm. Con hứa với bố là sẽ không xao nhãng việc học tập và sẽ luôn là đứa con gái đáng tin của bố. Con mong bố hãy tin tưởng vào sự lựa chọn của con bố nhé!

Con của bố: Vân Anh

Vân Anh *(THCS Lý Thường Kiệt)*

Làm thế nào để giải thích cho mẹ?

Em 13 tuổi, em muốn được biết kiến thức về sức khỏe sinh sản và tình dục, vậy nhưng mẹ lại cấm em. Em tò mò lên mạng tìm hiểu thì mẹ vào phòng và tình cờ bắt gặp. Mẹ mắng em không biết vâng lời và giận em. Em nên làm gì để giải thích cho mẹ hiểu bây giờ? (Bạn nữ, 13 tuổi, Hà Nội)

Bạn thân mến!

Việc mẹ không ủng hộ bạn tìm hiểu các thông tin, kiến thức về sức khỏe sinh sản tình dục đang khiến bạn băn khoăn không biết phải làm sao để thuyết phục mẹ. Chúng mình sẽ trao đổi cùng bạn về vấn đề này.

Làm thế nào để giải thích cho mẹ hiểu?

Bạn biết đấy, nhu cầu được tìm hiểu thông tin, kiến thức về sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục ở lứa tuổi của bạn là một mong muốn chính đáng và bạn có quyền được tiếp cận với các thông tin, kiến thức đúng về những vấn đề này. Tuy nhiên, không phải lúc nào bố mẹ cũng cùng chung quan điểm với chúng ta đúng không bạn? Chúng tôi hiểu rằng bạn đang cảm thấy thất vọng trước cách ứng xử của mẹ bạn, tuy nhiên, nếu chúng ta không tìm giải pháp cải thiện vấn đề này thì khó khăn vẫn còn đó. Bạn có đồng ý như vậy không?

Không rõ hai mẹ con bạn đã có sự trao đổi, chia sẻ ra sao về vấn đề trên, tuy nhiên, bạn có thể thực hiện việc làm này để bạn và mẹ cùng hiểu rõ những lo lắng, băn khoăn của nhau, như vậy, bạn có thể dễ dàng hơn để tìm cách thuyết phục mẹ. Chú ý tập trung vào ý nghĩa của việc tìm hiểu kiến thức về sức khỏe sinh sản, tình dục và sự cam kết của bạn về thời lượng tìm hiểu, các nội dung thông tin sẽ tìm hiểu… là điều bạn cần làm để mẹ bạn yên tâm hơn. Bạn cũng có thể lôi kéo sự giúp đỡ của các thành viên khác trong gia đình như bố, anh, chị, em, ông, bà… (nếu có) để có thể giúp bạn thuyết phục mẹ bạn, bạn nhé!

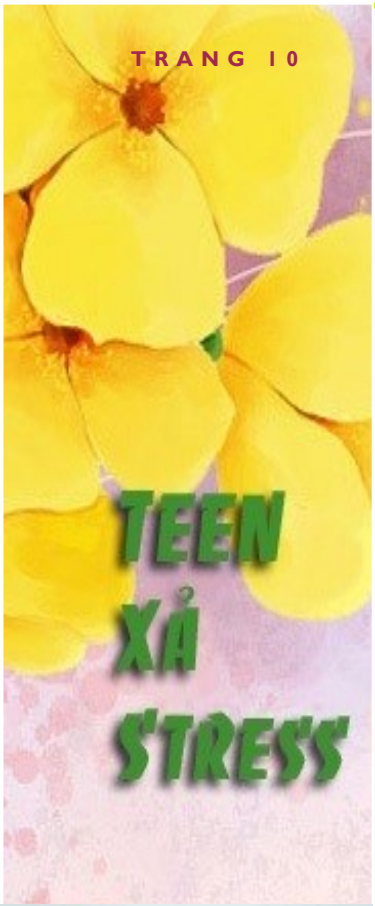
Đôi khi, để đạt đến một đích đến nào đó đòi hỏi sự phấn đấu và nỗ lực lâu dài, do vậy, nếu trong tình huống mẹ bạn vẫn chưa ủng hộ bạn thì bạn cũng đừng quá thất vọng bạn nhé! Tiếp tục thu thập các chứng cứ cho thấy rằng việc tìm hiểu các thông tin về tình dục và sinh sản là cần thiết với lứa tuổi của bạn sẽ giúp mẹ sẽ dần hiểu và ủng hộ bạn.

Chúc bạn thành công!

Tham vấn viên - Tình nguyện trẻ

TEEN GỠ RỐI

Các bạn vị thành niên có thể gửi câu hỏi của mình qua fanpage: https://www.facebook.com/pages/Tình – Nguyện –Trẻ hoặc website: tamsuban-tre.org để được hỗ trợ giải đáp thông tin.



Bong bóng

Con: Mẹ ơi ngực của phụ nữ để làm gì ạ?

Mẹ: À, ngực để khi phụ nữ chết thì sẽ là bong bóng cho cô ta bay lên trời con ạ !

Con: Thế mẹ ơi! Bố và anh không có ngực giống mẹ con mình thì làm sao bay lên trời được ạ?

Mẹ: À…ừ thì bố và anh sẽ bám vào mẹ con mình để bay lên.

Con: ????

St

Chưa biết

Tí dắt em đi vào một siêu thị, chọn một bịch băng vệ sinh nữ rồi mang ra quầy tính tiền. Lấy làm lạ, cô thu ngân nhìn chằm chằm vào hai anh em Tí và hỏi:

- Cháu bao nhiêu tuổi rồi ?

- Cháu lên 8 – Tí đáp.

- Cô thu ngân hỏi tiếp

- Thế cháu có biết thứ này để làm gì không?

- Cháu không rõ lắm. Nhưng thứ này không phải để cho cháu mà cho thằng em cháu. Tí chỉ tay vào đứa em đi bên cạnh .

- Cho em cháu – Cô thu ngân tròn mắt ngạc nhiên.

- Vâng ạ! Nó lên 4 tuổi. Chúng cháu xem trên tivi và thấy người ta nói rằng sử dụng thứ này có thể bơi và đi xe đạp. Mà nó thì lại chưa biết cả hai thứ ấy.

St

Tớ đã không tin tớ có thể làm được

Trong mùa hè 2014 vừa qua, nhóm Teen council (Tình nguyện trẻ) của chúng tớ được tham gia một trại hè mang tên "My body, my future" (Cơ thể của con, tương lai của con). Các thành viên của Nhóm tình nguyện trẻ từ hai trường THCS Lê Lợi và THCS Lý Thường Kiệt đã được tham gia rất nhiều hoạt động vui chơi, giải trí và học tập cùng nhau đấy các bạn ạ!

Trại hè tuy chỉ diễn ra trong ba ngày nhưng tớ và các bạn học được rất nhiều thứ: kĩ năng điều hành, kĩ năng làm việc nhóm, kĩ năng lãnh đạo, kĩ năng thuyết trình… các bạn học sinh khá tinh nghịch nhưng vui vẻ và đoàn kết. Chúng tớ luôn hoạt động theo nhóm chứ ít khi hoạt động theo cá nhân để chúng tớ biết bản thân tớ cũng là một thành viên, một phần không thể thiếu của nhóm. Tớ cũng thực sự ấn tượng khi các anh chị sinh viên, các chuyên gia tới từ PPGNW và từ CCIHP rất nhiệt tình, vui tính.

Điều khiến tớ bất ngờ đó chính là các kĩ năng kể trên của tớ sau hai ngày trại hè đã tăng lên đáng kể. Không nói đâu xa, chỉ riêng việc cùng các bạn chuẩn bị cho tọa đàm "Cơ thể của con, tương lai của con" vào ngày thứ 3 của trại hè trong vòng một buổi sáng là tớ đã nể phục bản thân tớ lắm rồi. Cả nhóm tớ chia thành ba đội: một đội tập kịch tình huống, một đội tập nhảy flashmob, một đội viết lời kêu gọi hành động. Tham gia đội kịch, cá nhân tớ đã lo lắng rằng tớ không thể chuẩn bị kịp hoặc có thể phối hợp tốt với nhóm hay với hai đội còn lại để thể hiện tốt trong tọa đàm. Thế mà thật không thể tin được, bọn tớ đã thể hiện các phần chuẩn bị của tớ thành công rực rỡ luôn, chúng tớ còn được lên truyền hình đấy nhé. Thế mới thấy rằng các kĩ năng của bọn tớ đã được học trong trại hè đã hữu ích với tớ và các bạn trong nhóm ra sao.

Tớ thực sự rất vui và mong chờ tiếp tục thể hiện những kĩ năng này trong những đợt truyền thông nhóm nhỏ và nhóm lớn sắp tới ở trường học.

Linh Chi *(THCS Lý Thường Kiệt)*

CHÚNG MÌNH LÀ TEEN COUNCIL

Các bạn có thể tìm hiểu thêm về hoạt động trại hè qua fanpage: https://www.facebook.com/pages/ Tình –Nguyện –Trẻ hoặc website: tamsubantre.org các bạn nhé!

Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 4. Nhịp sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: **nhipsongteen@ccihp.org**

https://www.facebook.com/pages/Tình-Nguyện-Trẻ

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.

Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với trường THCS Lý Thường Kiệt và THCS Lê Lợi thực hiện từ năm 2014.

Chịu trách nhiệm: Ths.Bs Hoàng Tú Anh

Cố vấn: BS. Phạm Vũ Thiên

Phụ trách biên tập: Ths. Lê Lan Anh

Bài và ảnh:

- Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt & THCS Lê Lợi, Hà Nội
- Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.

Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số (CCIHP)

***

Địa chỉ: Số 2, ngách 49/41, Huỳnh Thúc Kháng, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; Fax: 04 3 577 0260

Website: http://ccihp.org; http://tamsubantre.org/

Email: ccihp@ccihp.org